

この質問票では、間欠自己導尿カテーテルのご使用についてお尋ねします。過去7日間のカテーテルの使用経験について、それぞれの文の当てはまるところにチェックをしてください。正しい答え、間違っている答えはありません。あなたにとって現在のカテーテルがどのくらい役立つと思っていच्छるか、またあなたがどんな問題を経験していच्छるかを理解したいのです。以下のそれぞれの文について、それらの具体的な問題があなたにどのような影響を与えているかについて思い起こしてください。

		全くあてはまらない	ややあてはまらない	どちらともいえない	少し当てはまる	非常に当てはまる
1	導尿が必要な時に、その都度、カテーテルを準備することは簡単である	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
2	カテーテルの準備で手や服が汚れる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
3	カテーテルを挿入することは簡単である	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
4	カテーテルを挿入することを不快に感じる事が時々ある	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
5	カテーテルは挿入しやすい形状をしていると思う	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
6	使用しているカテーテルは使いにくい	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
7	カテーテルについた潤滑剤のせいで使いにくい	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
8	カテーテルを使って導尿することに自信がある	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
9	カテーテルを自宅に保管しておくことを不便に感じる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
10	週末に出かける際、必要な本数のカテーテルを持っていくことは面倒だ	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
11	2週間の休暇に、必要な本数のカテーテルを持っていくことは面倒だ	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
12	外出先でカテーテルを捨てることに不便を感じる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
13	その日の予定に合わせて必要な本数のカテーテルを持ち歩くことは簡単である	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
14	外出先でカテーテルを捨てることは気にならない	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
15	私のカテーテルは目立たず、他人に気づかれにくい	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
16	外出先で、人に気づかれず導尿できる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
17	他人に気づかれることなくカテーテルを捨てることができる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
18	私のカテーテルがあれば、外出時の導尿も安心だ	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
19	自分が自己導尿しなければならないことを他人に知られたくない	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
20	他人にパッケージの中身がカテーテルだと知られるのは恥ずかしい	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
21	導尿しなければならないことに、恥ずかしさを時々感じる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
22	導尿してもまだ残尿があるのではないかと不安になる	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
23	導尿をしなければならないために、思うように友人や家族に会いに行けない	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4
24	導尿することによる長期的な問題が心配である	☐ _0	☐ _1	☐ _2	☐ _3	☐ _4

下位尺度：①使いやすさ(問1～8)、②利便性(問9～12)、③目立ちにくさ(問13～18)、④心理的ウェルビーイング(問19～24)

逆転項目：問2, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12, 19, 20, 21, 22, 23, 24

【得点の算出方法】

各項目は0(全くあてはまらない)～4(非常に当てはまる)の5段階で答える。しかし、うち14項目は逆転項目であり、4(全くあてはまらない)～0(非常に当てはまる)に逆転させる。その後、下位尺度ごとに0～4点の範囲で平均点を算出する。点数が高いほど下位尺度について、満足度/生活の質が高いことを意味する。続いて、4つの下位尺度の点数の平均を算出し、平均点に25を掛け、総合点が100点満点になるようにする。

欠落値：原則として、ISC-Qの総合点を算出するためには、各下位尺度の回答項目数は半分以上なければいけない。

半数以上回答がある場合は、回答がある項目だけで平均を算出し下位尺度の平均点とする。